

## Охрана репродуктивного здоровья — задача стратегического масштаба



*Сухих Геннадий Тихонович — академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), первый Вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, член президиума Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации, Бюро секции клинической медицины отделения медицинских наук РАН, председатель Экспертного совета по акушерству и гинекологии РАН, главный редактор журнала «Акушерство и гинекология».*

*Автор более 1200 научных работ, в том числе 22 монографий, 15 авторских свидетельств на изобретения.*

*Заслуженный деятель науки РФ. Награжден орденами «За заслуги перед Отечеством» III и IV степени, орденом Александра Невского, медалью «За заслуги перед отечественным здравоохранением» Минздрава России, премией РАМН имени В.Ф. Снегирева в области акушерства и гинекологии.*

— **Уважаемый Геннадий Тихонович, неблагоприятная демографическая ситуация в России активно обсуждается на всех уровнях. Расскажите, пожалуйста, какие меры предпринимаются в этой области.**

— Эта тема глубоко волнует меня, как и все медицинское сообщество. Однако усилий врачей и ученых недостаточно. Необходимы изменения в социальной и экономической политике, в здравоохранении, формирование здорового образа жизни. Стране нужны мощная государственная медицинская база и четко выстроенная многоуровневая система оказания помощи женщинам и мужчинам репродуктивного возраста, детям и подросткам.

Уже предпринят ряд мер в государственном масштабе по стимулированию рождаемости. Программы с использованием самых современных и дорогостоящих высоких технологий для многих семей финансируются государством. И, конечно, наш Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии активно участвует в каждом из обозначенных направлений.

— **Одна из приоритетных задач на пути повышения рождаемости — профилактика и лечение бесплодия. Как можно помочь супружеским парам с репродуктивными проблемами?**

— Охрана репродуктивного здоровья — задача стратегического масштаба. Чтобы улучшить репродуктивное здоровье женщины, необходимы прежде всего предупреждение и лечение приводящих к бесплодию инфекций и снижение числа аборт. Важнейшее значение имеет формирование здорового образа жизни.

Конечно, семьям, в которых бесплодие обусловлено генетическими факторами, нужна медицинская помощь. Наш Центр — головное учреждение в стране, обладающее для этого всем необходимым. По данным статистики, в России в каждой восьмой семье нет детей по причине бесплодия. Благодаря вспомогательным репродуктивным технологиям (ВРТ) такие семьи обретают возможность иметь собственного ребенка. У пациенток старшего репродуктивного возраста могут возникать серьезные трудности в лечении бесплодия, у них увеличивается риск рождения ребенка с той или иной

патологией. Бесплодие в значительной степени может быть обусловлено и так называемым мужским фактором.

Чтобы применение ВРТ было максимально эффективным, проводится предимплантационный генетический скрининг, позволяющий врачу понять, какой биологический потенциал несет в себе будущий организм. Он должен стать рутинным методом, как и многие другие научные достижения, которые дают возможность прогнозировать качество получаемых ооцитов и эмбрионов, выбрать индивидуальный подход к ведению пациенток, персонализировать тактику эмбриологического этапа в программах, снизить риск появления на свет детей с генетической или соматической патологией.

— **То, о чем не мечталось 10–15 лет назад в онкогинекологии, сегодня стало реальностью. Многим женщинам радость материнства стала доступна благодаря высоким технологиям и совместным усилиям онкологов, акушеров-гинекологов, маммологов, репродуктологов. Какими достижениями может гордиться отечественная**

наука, в частности **Институт онкогинекологии и маммологии, входящий в состав Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова?**

— До недавнего времени считали, что при обнаружении злокачественной опухоли у беременной пациентки необходимо прерывание беременности, так как процесс гестации ухудшает прогноз онкологического заболевания. Однако в последние годы, в том числе и отечественными специалистами, разработаны программы лечения, позволяющие благополучно выносить беременность, сохранить жизнь и здоровье матери и плода. Центр акушерства, гинекологии и перинатологии является одним из немногих медицинских учреждений, в компетенции которого — оказание мультидисциплинарной помощи женщине с онкопатологией как на этапе планирования беременности, в том числе отсроченного, так и во время беременности. Мы располагаем всеми необходимыми ресурсами (врачебными и технологическими), чтобы сделать все возможное для сохранения жизни и матери, и будущего ребенка.

В Институте онкогинекологии и маммологии, который возглавляет академик РАН Лев Андреевич Ашрафян, выполняются органосохраняющие операции, преимущественно лапароскопическим доступом, дающие возможность сохранить репродуктивную функцию у молодых пациенток при начальных формах рака шейки и тела матки, яичников. Благодаря малоинвазивным вмешательствам удается достичь быстрой реабилитации. Специалистами Института накоплен уникальный опыт в области лечения пограничных и злокачественных опухолей у беременных, планирования беременности и коррекции осложнений гормонотерапии у пациенток с раком молочной железы. С помощью маммологов, пластических хирургов и врачей из других отделений Центра (акушеров, гинекологов, эндокринологов, сексологов, психологов, реабилитологов) женщины успешно преодолевают заболевание и сохраняют высокое качество жизни.

За 15-летний период в нашем Центре проведены почти 600 беременностей у женщин с различными онкологическими заболеваниями совместно с Национальным медицинским исследовательским центром онкологии им. Н.Н. Блохина, Национальным медицинским исследовательским центром гематологии Минздрава России и другими учреж-

дениями. В числе нозологий были лимфомы, хронические и острые лейкозы, рак молочной железы, рак шейки матки, опухоли яичников, рак щитовидной железы и другие. Опыт Центра по ведению беременности у женщин с онкологическими заболеваниями сопоставим с таковым в ведущих мировых клиниках.

**— В Стратегии развития медицинской науки в Российской Федерации на период до 2025 года говорится о развитии высоких технологий в медицине. В каких направлениях работают российские ученые и медики сегодня?**

— Совершенствуются современные коммуникационные технологии и применение робототехники, нейросети и искусственный интеллект находят применение практически во всех сферах жизни человека, в том числе и в медицине. Становятся привычными не только телеконсультации, но и проведение операции, когда хирург находится за тысячи километров от пациента.

Мощный импульс к развитию медицинской науки получила благодаря расшировке генома и внедрению омиксных технологий. Изучая строение живой материи, понимаешь, насколько сложно и гармонично она устроена. Ученые синтезируют новые молекулы, на основе которых создаются современные лекарства. В такие моменты осознаешь, что мир и поиск в нем безграничны. Необходимо сохранение баланса в изучении живой материи на молекулярном и клеточном уровне, чтобы понять принципы работы сложных систем организма, их взаимодействия, возможности управления этими процессами.

Удивительно, но развитие эмбриона человека, процессы образования опухолей и старения имеют общую молекулярно-биологическую платформу. Понимание их фундаментальных основ помогает взглянуть на давно известные процессы по-новому, сделать попытку перенести опыт из одной области знаний в другую. Открытия в молекулярной биологии позволяют создавать прорывные медицинские технологии, возможно, в самом ближайшем будущем.

Развитие медицины зачастую ассоциируется с применением стволовых и прогениторных клеток. За последние 25 лет как российскими, так и зарубежными специалистами приобретен большой опыт, пришло понимание многих процессов, основных принципов и показаний к применению. Но сегодня клеточные технологии — это не только трансплантология, это еще и регенера-

тивная медицина, которая дает возможность организму активировать эндогенный биопотенциал стволовых и прогениторных клеток. У врача и пациента, которые вместе проходят непростой путь, должно быть понимание того, что результат может варьировать от абсолютной победы до крайней степени неудовлетворенности. Эта область требует длительной, тонкой, обдуманной, высокопрофессиональной работы. Хочу отметить, что в нашей стране уже сложился ряд коллективов, которые интенсивно и достаточно успешно занимаются данной проблемой. Уверен, что будущее медицины, в том числе репродуктивной медицины, неразрывно связано с развитием клеточных технологий.

**— Расскажите, пожалуйста, о миссии и наиболее значимых достижениях коллектива возглавляемого Вами Центра за последние 12 лет.**

— Сегодня наш Центр — крупнейшее не только в нашей стране, но и в мире, действительно уникальное учреждение, являющееся базой для реализации национальных проектов по сохранению здоровья женщины, матери и ребенка. В составе Центра успешно работают Институт акушерства, Институт репродуктивной медицины, Институт неонатологии, Институт онкогинекологии и маммологии, Институт репродуктивной генетики, симуляционный и тренинговый центр, научно-образовательный центр ВРТ, телемедицинский центр, 52 клинических отделения и 22 научных и клинических лаборатории.

Центр формирует национальную стратегию развития и научных основ службы охраны репродуктивного здоровья, осуществляет разработку и внедрение современных технологий повышения качества медицинской помощи, реализует программы сохранения и восстановления репродуктивного здоровья населения России, роста репродуктивного потенциала, снижения показателей материнской и младенческой заболеваемости и смертности в РФ.

**— Что бы Вы хотели пожелать коллегам-врачам?**

— Залог успеха в любой профессии, особенно в нашей, базируется на трех китах: способности принимать решения и нести за них ответственность, организованности и дисциплине, непрерывном образовании.

Специально для *Доктор.Ру*  
Антониади Е.Г.